

2026年

2月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	
M&J 結婚式パーティー 打合せ② 麻雀 CBSST	作ろう！ 恵方巻 バッティングセンター	オリジナル 書道 マルシェ準備	マルシェ	みんなで参加 ミーティング 高野監督厳選！？ 映画鑑賞	
2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
渋谷スープカレー オリガミ建築 CBSST	卓球 デイケアカラオケ		パーティー用 スポンジケーキ 試作&試食会 合唱自主練	理想の誕生日 音楽	
2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	
ミュージックカフェ ～MV編～ ボウリング CBSST	オセロ・将棋 to トランプ 音楽	10時スタート！ ASAYOGA 林さんの フラワーアレンジメント ～春をちょっと先取り～	手話うた マルシェ準備	マルシェ	
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2月28日
	エクササイズ みんなで参加 ミーティング	イタリアお菓子 ビスコッティにチャレンジ！ 佐佐木先生 誰でも短歌 ～冬の歌編～	みんなで参加 ミーティング マインドフルネス ポディスキャンをやってみよう！	FREE 音楽	

【連絡事項】

代々木病院 精神科デイケア室
直通TEL 03-5411-9579