

2025年

12月のプログラム

月	火	水	木	金	土
11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	
	カードゲーム TEAMS 3 マルシェ準備	マルシェ	外苑散歩 園芸サークル セルフケアのお道具箱 第8章	戯曲をしよう 音サプリ	
12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
百人一首 DC壁紙を思いっ きりはがそう！ sst	ミュージックカフェ ～MV編～ クリスマス オーナメント を作ろう	ミーティング 園芸サークル 愛を込めて・・・ ポストカードを 作ろう！	トランプ de トランプ ボウリング	戯曲をしよう アウトドアコードで おしゃれ編み	
12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	
かるた de かるた マルシェ準備	マルシェ	冬だ！ みかん缶をアレンジ エクササイズ	合奏 誰でも短歌 佐佐木先生 ～デイでも歌会始2026 エントリー作品作り～	忘年会の打ち合わ せ 園芸サークル 音楽	
12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
デイケアカラオケ 園芸サークル 忘年会の打ち合わせ sst	卓球 音楽	10時スタートだよ！ ASAYOGA ミーティング	ミーティング セルフケアのお道具箱 第9章	鎌倉散策 ～うまいものと、 綺麗を味わう旅～	
12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	
麻雀 2025年めの 小物づくり sst	オセロ de オセロ バッティングセンター	破ってやぶって 障子の張替え 園芸サークル FREE	おおそうじ と マインドフルネス この日にやるという事は・・・★	準備 2025年もお疲れ様！ 忘年会	

年始は1月5日(月)～です。

 代々木病院 精神科デイケア室
 直通TEL 03-5411-9579