

2024年

11月のプログラム

月	火	水	木	金	土
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1
ミュージックカフェ ～MV編～ お月見の会 ～短歌を詠もう～ SST	FREE 2026年度 カレンダー製作	百人一首 ゴッホ展	マルシェ ～メニュー決め～ セルフケアのお道具箱 第7章	オープン陶芸	麻雀 & 音楽サロン
11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	
	デイケアカラオケ 藍染をしよう！	マルシェ 試作 検討会	秋の 薔薇フェスタ IN 神代植物園	ミーティング 音楽	
11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
合唱自主練 園芸サークル初回 バッティングセンター SST	マージャンの日 音楽 一収録日一	卓球 マルシェ 準備	マルシェ	FREE 集まれ！50代 からのハッピープラ 誰でも 短歌	麻雀 & 音楽サロン
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	
ミュージックカフェ ～MV編～ 来間さんの アロマ講座 SST	2026年度 カレンダー作り 中盤編 ミーティング	10時スタートだよ！ ASAYOGA フラワーアレンジメント	ミーティング 園芸サークル マインドフルネス	2026年度 カレンダー作り 中盤編・後半編 音楽	
11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	
	カードゲーム TEAMS 3 マルシェ準備	マルシェ	外苑散歩 園芸サークル セルフケアのお道具箱 第8章	戯曲をしよう 音サブリ	

【お知らせ】

疾患別

代々木病院 精神科デイケア室
直通TEL 03-5411-9579