

2025年



8月のプログラム

月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	
卓球	ミュージックカフェ MV編	音楽教室	エクササイズ	流しそうめん	
短歌	保険証 学習会	音楽	セルフケアの道具箱		
SST	CBSST④				
mu					
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
ミーティング	トランプ	原水禁カンパ活動 「珈琲の薫り」 ケーキ販売日	暑中見舞い ハガキ作り	ハッシュポテト試作	Let's 麻雀
FREE	スウェーデン美術館	小物作り	訪問看護師さんと 学習会	音楽	
SST	CBSST⑤				
8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	
振替休日	書道	風鈴作り	原水禁カンパ活動 ハッシュポテト祭り with ドリンク	DCカラオケ	
	音楽	ハッシュポテト仕込み	バッティングセンター	アロマ講座 ～ふつとマッサージ～	
	CBSST⑥				
8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
卓球	合奏 ボレロー	ミーティング	麻雀	ふー・自主練	
音楽	ミーティング	フラワー アレンジメント	マインドフルネス	11:45出発 10/10の会場下見	
SST	CBSST⑦				
8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	
血圧のお話	原水禁カンパ活動 ハッシュポテト祭り with ドリンク	エクササイズ	未定	百人一首	
ハッシュポテト仕込み ボウリング	ミュージックカフェ MV編	戯曲を読む	セルフケアの道具箱	短歌	
SST	CBSST⑧				

代々木病院 精神科デイケア室
直通TEL 03-5411-9579