

2026年



## 1月のプログラム



月	火	水	木	金
12/29	12/30	12/31	1/1	1/2
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
ミュージックカフェ ～MV編～  新春！麻雀大会 SST	みんなで参加 ミーティング 園芸サークル  監督退任！ デイケア駅伝	食らう！ 弁慶ラーメン  オセロ・将棋  マリさんとおしるこ準備	おしるこ de 新年会	オススメ紹介 ～本・マンガ～  音楽
1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
お休み ～成人の日～	ついに！ 壁紙張替え  エクササイズ	障害者支援 制度学習会  大絶滅展	M & J 結婚式ぱーりー 打合せ①  音楽	FREE 園芸サークル  誰でも短歌 『金泥賞』 授賞式
1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
チョット遅れた・・・ 初詣  書道 CBSST	マルシェメニュー決め  麻雀	10時スタート！ ASAYOGA 園芸サークル  みんなで参加 ミーティング	みんなで参加 ミーティング  マインドフルネス	スリッパ 卓球  音楽
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
デイケアカラオケ  絶体絶命！？ ボウリング CBSST	戯曲を 読もう  来間さんの アロマ講座 ～ラスト2回～	マルシェ試作  マルシェ 検討会議	トランプ de トランプ  園芸サークル セルフケアのお道具箱 第10章	百人一首  音楽

代々木病院 精神科デイケア室  
直通TEL 03-5411-9579

